

د ۲۰۲۴ د اگست له ۱مې نېټې څخه

مور د خوراکي توکو بانک ته ستاسو د راتګ پر مهال د تګ راتګ په اړه بدلونونه راورو. تاسو یوازې هره دوه اونۍ یو ځل راتلای شئ، پر ځای د هرې اونۍ یو ځل.

هر کله چې تاسو راځئ، مور به تاسو ته د راتلونکي راتګ لپاره تر ټولو نږدې نېټه درته ووايو. که تاسو په هغه وخت کې اړتیا نه لرئ، تاسو کولی شئ له هغه نېټې وروسته په خپله ټاکلې ورځ او وخت کې راشئ. مور له تاسو غواړو چې یوازې هغه وخت زموږ خوراکي توکو بانک ته راشئ کله چې تاسو د خوړو له فقر سره مخ یاست.

استثنایي حالات په استثنایي حالاتو کې تاسو کولی شئ هره اونۍ مور ته راشئ. مور به له تاسو وغواړو چې له اړوندې ملاتړ ادارې سره اړیکه ونیسئ تر څو ستاسو مالي حالت ښه کړي. مهرباني وکړئ له ادارې څخه وغواړئ چې مور ته چې وایي هغوی له تاسو سره کار کوي او [finchleyfoodbank@gmail.com](mailto:finchleyfoodbank@gmail.com): په دې برېښنالیک پیغام ولیري څومره وخت پورې دوی هیله لري چې تاسو ته هره اونۍ ملاتړ ته اړتیا وي. که له ۲ میاشتو وروسته هم تاسو ته ډیر منظم ملاتړ ته اړتیا وي، ملاتړ اداره به اړتیا لري چې مور ته د برېښنالیک له لارې تازه معلومات ولیري.

که تاسو په کرکېچ کې یاست او له هیڅ ادارې سره اړیکه نه لرئ او غواړئ چې له دوه اونيو څخه ډیر ځله راشئ، مور به ستاسو اړتیاوې و ارزوو او که بل ډول ملاتړ وړاندیز کیدلی شي.

ولي مور دا بدلونونه راورو لکه څنګه چې مور تېر کال تاسو ته وویل، د فینچلي خوراکي توکو بانک لپاره غوښتنه له کال راهیسې په دوامداره توګه زیاته شوې ده. د راتلونکو کسانو او د هغو د تګ راتګونو په شمیر کې زیاتوالی ۲۰۲۰ راغلی دی، چې د خوراکي توکو بانک عملیات له خپلې وړتیا څخه زیاته کش کوي. زموږ په ځای، وخت او رضاکارانو باندې د فشارونو سربیره د خوراکي توکو په بیو کې زیاتوالی او په مرستو کې کموالی، مور نشو کولی چې هره اونۍ دومره ډیرو کسانو ته ملاتړ وکړو.

د خیریه موسسې په توګه زموږ هدف د برنیت د لندن بورګ په خلکو کې د فقر مخنیوی یا د هغو څخه د فقر لري کول دي د بېرنيو خوراکي توکو، اړینو حفظ الصحې توکو او د کور سامانونو د برابرولو له لارې، او د اړوند معلوماتو او نورو مشورتي خدماتو ته د اشارې کولو یا ملاتړ د برابرولو له لارې. تر څو مور خپل هدف ته دوام ورکړو، مور پریکړه کړې چې هرې کورنۍ ته د خوراکي توکو بانک ته د راتګ شمیر محدود کړو ترڅو مور وکولی شو چې هغو کسانو ته ملاتړ وکړو چې ډیرې اړتیاوې لري.

د فینچلي خوراکي توکو بانک ته د لومړي ځل لپاره راتګ که تاسو د مرستې اړتیا لرئ، تاسو کولی شئ د سه شنبې یا شنبې په ورځ د سهار له ۱۱:۴۵ بجو څخه تر ۲:۰۰ بجو پورې خوراکي توکو بانک ته راشئ. که څه هم تاسو ته کوم کوپون یا راجع کولو ته اړتیا نشته، مور ته اړینه ده چې دا ثبوت راورئ:

چې تاسو په برنیت بورګ کې ژوند کوئ لکه د رسمي لیک یا بیل یا بانک بیان چې ستاسو نوم او پته په دې ۱. وروستیو ۳ میاشتو کې پرې لیکل شوي وي. ۲. د ماشومانو چې له تاسو سره ژوند کوي. تاسو باید د هغوی د زیږون نېټه او دا چې دوی له تاسو سره ژوند کوي وښایئ. د بیلګې په توګه، د ماشومانو ګټه، د ماشومانو مالیه کړیښت، د لیک. مور داسې ثبوت ته اړتیا لرو چې د ماشوم(انو) نوم، د NHS سره اړوند کتاب یا د NHS ماشومانو ملاتړ، د زیږون نېټه او پته وښيي نو پاسپورټونه او د زیږون سندونه د منلو وړ نه دي.

که تاسو په خپل لومړي ځل کې له ځان سره ثبوت ونه لرئ، تاسو باید دا بل ځل چې راځئ راورئ. که تاسو د ۳ ځلونو وروسته ثبوت ونه وړئ نو مور به ستاسو ملاتړ ونه کړو.

مور کولی شو تاسو ته د ملاتړ څرک وښیو ترڅو وګورو چې تاسو ټولې مرستې ترلاسه کوئ چې تاسو مستحق یاست او د مشورې ترلاسه کولو لپاره لکه د کور، پورونو، فورمونو ډکولو او کار موندلو په اړه.

هره کورنۍ کولی شي د خوراکي توکو بانک ته هره دوه اونۍ یو ځل په خپله ټاکلې ورځ او وخت کې راشي. تاسو اړ نه یاست چې هره دوه اونۍ راشئ؛ مور له تاسو غواړو چې یوازې هغه وخت زموږ خوراکي توکو بانک ته راشئ کله چې تاسو د خوړو له فقر سره مخ یاست. که اړتیا وي، نوي مشتریان کولی شي د ۸ اونيو لپاره هره اونۍ راشي او بیا هره دوه اونۍ یو ځل.